

## MÁS DE UN MILLÓN DE FAMILIAS ATIENDEN EN ESPAÑA A PERSONAS CON ALZHEIMER

- Según el último estudio del Instituto de investigaciones psiquiátricas, más de un 60% de los familiares cuidadores de personas con Alzheimer sufre sobrecarga.
- El 25% que piensa que falta apoyo social para hacer frente a esta enfermedad.
- Cada cuidador dedica cerca de 79 horas semanales a la atención del mayor con Alzheimer.

**Madrid, 21 de septiembre de 2013**-Cuando diagnostican Alzheimer , ¿Qué les preocupa a las familias? ¿Qué es, realmente, lo que necesitan, a nivel de ayudas y apoyo psicológico y social? ¿A dónde pueden acudir para solicitarlas? ¿Se puede reducir la sobrecarga y la ansiedad familiar ante la enfermedad?

Estas son algunas de las preguntas que se hacen cerca de un millón de cuidadores en España que asisten a personas diagnosticadas con la enfermedad de Alzheimer. Se sabe que cada una de ellas dedica, semanalmente, cerca de 79 horas. "Por este motivo es especialmente importante cuidar al cuidador", destaca Teresa Fuentes Trabajadora Social y Directora del Centro de Día de Alzheimer de la Fundación Vianorte-Laguna

El cuidador principal suele ser una mujer, hija (60%) o cónyuge (30%) del mayor, y la edad media sobrepasa los 60 años, no trabaja fuera del hogar (72%).

Por otra parte, los cuidadores tienen dificultad para conciliar el cuidado al mayor con su faceta familiar y social: El 54% de los cuidadores descuidan o abandonan las atenciones que daban a otros familiares, y el 33% abandona el cuidado personal (peluquería, alimentación, ropa, etc) y muestra menos interés por otras actividades

Se estima que en el año 2025 habrá en España más de un millón de personas afectadas por la enfermedad.