

INFORMACIÓN

Para más información o imágenes:
Ana María Pérez Galán- 91 5099137/ Móvil: 620350182
amperez@lagunacuida.org

En el Día mundial de la Música, jóvenes voluntarios llevan música a los enfermos terminales

LA INTENSIDAD DEL DOLOR DISMINUYE CON LA MÚSICA EN EL 66% DE LOS PACIENTES

- **Las actividades musicales han demostrado su eficacia para mitigar la ansiedad de los enfermos.**
- **Jóvenes universitarios desarrollan su voluntariado promoviendo actividades musicales para los pacientes en fase avanzada.**
- **Más de medio centenar de voluntarios promueven actividades, talleres y acompañamiento con personas enfermas en fase avanzada en el Hospital Centro de Cuidados LAGUNA**
- **Este viernes, con motivo del Día Mundial de la Música, han promovido un Taller musical para los pacientes.**

Qué: Taller musical con motivo del Día Mundial de la Música promovido por el Equipo de Voluntariado Universitario

Dónde: Hospital Centro de Cuidados LAGUNA (C/ Concejal Francisco José Jiménez, 128)
Mapa de Cómo llegar.

Cuándo: **Viernes 21 de junio de 2013 a las 11,00h.**



Madrid, 17 de junio de 2013. Llevar a cabo actividades sociales y terapéuticas también ayuda a mejorar la calidad de vida de los enfermos en fase terminal.

Según los últimos estudios sobre necesidades de los pacientes al final de la vida, el 76% de los enfermos que decían que el tiempo se les hacía corto o muy corto al desempeñar alguna actividad, y decían encontrarse bien o muy bien.

La Música, un remedio muy eficaz

Precisamente una de estas actividades es la música: Según un estudio desarrollado en el Hospital Centro de Cuidados LAGUNA, el 66% de los pacientes que participan en actividades musicales disminuyen la intensidad del dolor sufrido desde que dan comienzo las actividades hasta que terminan, y en el 83% de los pacientes disminuye su nivel de cansancio. El 66% de los participantes desciende en su desánimo.

Por ello, el Hospital Centro de Cuidados LAGUNA cuenta con un taller musical, promovido por el equipo de Voluntariado. Interpretaciones clásicas, modernas, grupos de baile o folklore se dan cita en el Centro.

"Los voluntarios acompañan, cuidan, asisten, y contribuyen a mejorar el estado de ánimo de los pacientes. LAGUNA cuenta con más de un centenar, pero siempre hacen falta más", explica Esther Martín Molpeceres, **Coordinadora del Equipo Psicosocial de Obra Social La Caixa en el Hospital Centro de Cuidados LAGUNA.** "Contamos con voluntarios de todas las edades, que derrochan cariño, atención, e iniciativa para hacer llegar el calor humano y compañía a los enfermos, precisamente cuando se encuentran especialmente desvalidos y están más necesitados de cariño y atención"

Este viernes 21, con motivo del Día de la Música, los voluntarios conmemorarán esta jornada con una velada musical para los pacientes y sus familias que tendrá lugar a las 11,00h. de la mañana.